

# CHE COS'È LA ROSACEA?

Una malattia infiammatoria cronica della pelle che colpisce principalmente il viso. Questa condizione è spesso caratterizzata da recidive e remissioni e le aree in cui si manifestano più comunemente i sintomi sono guance, naso, mento e fronte.



## SINTOMI

Spesso inizia con un semplice rossore o erubescenza che inizialmente va e viene, ma col tempo può diventare persistente e visibile. I sintomi possono comprendere:

 Rossore (arrossamento o rossore permanente)	 Protuberanze e foruncoli	 Vasi sanguigni visibili (teleangectasie)	 Sensazioni di bruciore, puntura e prurito
 Viso gonfio	 Pelle secca e screpolata	 Irritazione oculare	 Ispessimento della pelle (soprattutto sul naso)

### ALTRI FATTI

- Non c'è una cura per la rosacea, ma è possibile tenerla sotto controllo.
- In alcuni casi la rosacea può anche comparire sul collo, sul torace, sul cuoio capelluto, sulle orecchie e sulla schiena.
- La rosacea non è considerata una malattia infettiva.
- I sintomi possono variare da una persona all'altra e non c'è una gravità predittiva.
- Se non trattata, la rosacea tende a peggiorare col tempo.

## ESISTONO 4 SOTTOTIPI DI ROSACEA

I pazienti possono contrarre contemporaneamente sottotipi diversi oppure anche averli uno dopo l'altro. I sintomi possono progredire da lievi a gravi.



SOTTOTIPO 1

### Rosacea eritemato-teleangectasica

Arrossamento, rossore persistente e vasi sanguigni visibili



SOTTOTIPO 2

### Rosacea papulopustolare

Rossore, gonfiore e iperpigmentazione. Protuberanze e foruncoli



SOTTOTIPO 3

### Rosacea fimatosa

Ispessimento della pelle, che spesso ingrossa il naso



SOTTOTIPO 4

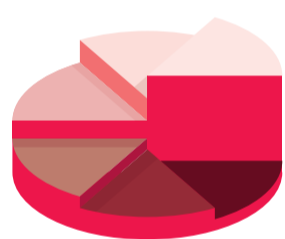
### Rosacea oculare

Irritazione a livello oftalmico, come arrossamento e sensazione di sabbia negli occhi

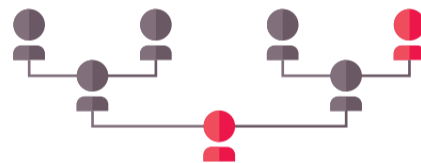
## CHI HA LA ROSACEA?



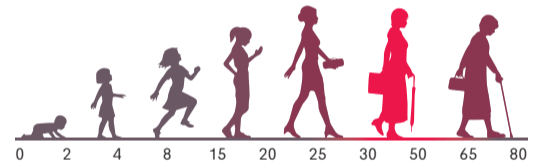
Circa 415 milioni di persone hanno la rosacea in tutto il mondo.



La rosacea spesso colpisce le persone di carnagione chiara, ma può colpire tutti i tipi di pelle. Sembra essere prevalente nei popoli del nord o est Europa.



Un sondaggio NRS ha rivelato che il 40% dei pazienti affetti da rosacea ha un familiare che ha la rosacea o sintomi simili.<sup>1</sup>



L'esordio di solito è tra i 30 e i 50 anni.



La rosacea è tre volte più comune nelle donne che negli uomini. Le donne in età da menopausa sono a maggior rischio, ma negli uomini la malattia tende ad avere un decorso più grave con una maggiore tendenza a sviluppare rinofima.

## EFFETTI PSICOLOGICI

La rosacea può avere effetti sulla psiche come imbarazzo, calo dell'autostima e della fiducia in sé, ansia e anche depressione.

### I SONDAGGI CONDOTTI DALLA NATIONAL ROSACEA SOCIETY DIMOSTRANO<sup>2</sup>:

#### CALO DELL'AUTOSTIMA



Quasi il 90% dei pazienti affetti da rosacea sente che la malattia gli ha diminuito la fiducia in se stessi e l'autostima.

#### EVITAMENTO DEI CONTATTI PUBBLICI



Per il 41% dei pazienti affetti da rosacea, la malattia impedisce loro di avere contatti pubblici o li induce a rinunciare ad occasioni sociali.

#### IMPATTO SULLE INTERAZIONI PROFESSIONALI



Per quasi l'88% dei pazienti con rosacea grave, la malattia ha un effetto avverso sulle loro interazioni sul lavoro e quasi il 51% di questi soggetti ha perso giornate di lavoro a causa di questa condizione.

## FATTORI SCATENANTI DELLA ROSACEA

Molti pazienti notano che alcuni fattori scatenanti sembrano peggiorare i sintomi. Un sondaggio NRS condotto su 1.066 pazienti affetti da rosacea ha trovato che i fattori più comuni erano<sup>3</sup>:

81%	ESPOSIZIONE AL SOLE	41%	CALDO IN AMBIENTI INTERNI
79%	STRESS EMOTIVO	41%	CERTI PRODOTTI PER LA CURA DELLA PELLE
75%	CLIMA CALDO	36%	BEVANDE CALDE
57%	VENTO	27%	CERTI PRODOTTI COSMETICI
56%	ATTIVITÀ FISICA PESANTE	15%	FARMACI
52%	CONSUMO DI ALCOL	15%	PATOLOGIE MEDICHE
51%	BAGNI CALDI	13%	CERTI TIPI DI FRUTTA
46%	CLIMA FREDDO	10%	CARNI MARINATE
45%	CIBI PICCANTI	9%	ALCUNI TIPI DI VERDURE
44%	UMIDITÀ	8%	LATTICINI

## DA COSA È CAUSATA LA ROSACEA?

La causa esatta non è ben compresa, ma negli anni si sono diffuse varie teorie sull'origine della malattia. Tra le possibili cause si annoverano:



Funzionamento anomalo del sistema immunitario



Vasodilatazione, come conseguenza di una disregolazione che riguarda sia i nervi che i vasi sanguigni



Presenza dell'acaro Demodex, che vive nella nostra pelle, ma ha una maggior presenza nei pazienti affetti da rosacea

## I TRATTAMENTI PER LA ROSACEA SONO:

Non ci sono cure per la rosacea, ma può essere gestita con trattamenti appropriati. Ci sono differenti tipi di trattamenti, consulta il tuo Dermatologo di fiducia per individuare quello più adatto a te.



Farmaci (topici e sistemici)



Luce pulsata intensa



Tecnologia biofotonica/energia luminosa fluorescente



Laser (KTP, PDL, Nd:YAG)



Interventi chirurgici (nei casi gravi di rinofima)